

MINUTA DE ALMUERZOS

Noviembre

| Semana 1 | Régimen | Plato de fondo | Postre | Agregado |
|--------------|---------|--|--------------------------|----------|
| Jueves 2 | Normal | Cerdo al jugo con arroz y ensalada | Fruta | Agua |
| Viernes 3 | Normal | Pescado apanado con puré y ensalada | Mousse | Agua |
| Semana 2 | Régimen | Plato de fondo | Postre | Agregado |
| Lunes 6 | Normal | Caracolitos con salsa Boloñesa y ensalada | Flan | Agua |
| Martes 7 | Normal | Lentejas guisadas y ensaladas | Fruta | Agua |
| Miércoles 8 | Normal | Pollo asado con arroz y ensalada | Leche asada | Agua |
| Jueves 9 | Normal | Fideos en salsa de tomate con hamburguesas y ensaladas | Fruta/jalea | Agua |
| Viernes 10 | Normal | Pescado apanado con puré y ensalada | Fruta/ jalea | Agua |
| Semana 3 | Régimen | Plato de fondo | Postre | Agregado |
| Lunes 13 | Normal | Mostacholli con salsa Alfredo | Fruta,/jalea | Agua |
| Martes 14 | Normal | Carne a la cacerola con arroz | Fruta/ jalea | Agua |
| Miércoles 15 | Normal | Pícnic | Fruta | Agua |
| Jueves 16 | Normal | Porotos Granados y ensalada | Fruta /queque de naranja | Agua |
| Viernes 17 | Normal | Pollo con papas horneadas y ensalada | Fruta/jalea | Agua |
| Semana 4 | Régimen | Plato de fondo | Postre | Agregado |
| Lunes 20 | Normal | Espirales con salsa Boloñesa y ensalada | Fruta/jalea | Agua |
| Martes 21 | Normal | Pollo asado con arroz y ensalada | Fruta/jalea | Agua |
| Miércoles 22 | Normal | Pizza Napolitana | Fruta/jalea | Agua |
| Jueves 23 | Normal | Croquetas de pescado con puré mixto y ensalada | Fruta/jalea | Agua |

-El menú mensual ha sido confeccionado y revisado por la nutricionista de la Pontificia Universidad Católica de Chile y Jefe del departamento técnico de **Saludable y Nutritivo (SANU)**, **Daniela Carrillo Aguilar**.

